

Meer? Leer!

Das Problem:

Die Überfischung unserer Meere

Laut Welternährungsorganisation FAO sind 61,3 % der Speisefischbestände bis an die Grenze genutzt und 28,8 % überfischt oder erschöpft. Neben zu großen Fangmengen belasten zerstörerische und verschwenderische Fangmethoden die Fischbestände. Lösungen sind die Reduzierung der Fangquoten, schonende Fangmethoden und Meeresschutzgebiete. Um etwas gegen die Überfischung der Meere zu tun, sollten Verbraucher weniger Fisch essen und wenn, dann die richtige Wahl treffen! Dabei helfen der Greenpeace Fisch Einkaufsratgeber und die vorliegende **Stuttgarter Fischliste**.

Hinweise für Verbraucher:

- ▶ Grundsätzlich rät Greenpeace, seltener Fisch zu essen, diesen aber dafür bewusst. Im Idealfall kann ganz darauf verzichtet werden.
- ▶ Sinnvoll ist es, sich beim Lebensmittelhändler nach der genauen Herkunft und Fangmethode des Fisches zu erkundigen.
- ▶ Für Fischeinkäufe helfen die Empfehlungen des Greenpeace Fisch Einkaufsratgebers, der auf unserer Homepage zu finden ist:
www.stuttgart.greenpeace.de/artikel/stuttgarter-fischliste
- ▶ Zusätzlich bietet die vorliegende Stuttgarter Fischliste eine Auflistung von Produkten, die für nachhaltigen Fischkonsum stehen.

Worauf achten?

Um Verbrauchern den Einkauf zu erleichtern, bietet die vorliegende Fischliste umseitig eine konkrete Auswahl nachhaltiger Fischprodukte und zeigt, wo diese in Stuttgart gekauft werden können.

Nachhaltigen Fisch gibt es aus Wildfang und aus Aquakultur. Damit Verbraucher die richtige Wahl treffen können, brauchen sie entsprechende Informationen, die auf der Verpackung oder an der Fischtheke zu finden sein sollten.

Ist die Kennzeichnung vollständig, kann der Verbraucher mit Hilfe des Greenpeace Fisch Einkaufsratgebers auch unabhängig der Greenpeace Fischliste die richtige Wahl treffen.

Auswahlkriterien

- ▶ Fischart
- ▶ Bei Fisch aus Wildfang:
FAO-Fanggebiet / Sub-Fanggebiet
Fangmethode
- ▶ Bei Fisch aus Aquakultur:
Herkunftsland
Aquakultur-Methode
Zertifizierungen (Beispielsweise: Naturland)

Biomarkt oder Supermarkt?

Unsere Recherchen ergaben, dass die Biomärkte mittlerweile im Vergleich zu den Supermärkten weniger nachhaltige Produkte anbieten. Die Rechercheaktion wurde jedoch von allen Biomärkten gut aufgenommen.

Greenpeace fordert:

- ▶ Eine konsequent nachhaltige Bewirtschaftung der Fischbestände.
- ▶ Den Abbau der Überkapazitäten der weltweiten Fangflotten.
- ▶ Den Einsatz von schonenden Fangmethoden, die Beifang vermeiden und das Ökosystem nicht unnötig schädigen.
- ▶ Die Einrichtung von großflächigen Schutzgebieten, die 40% der Meere abdecken.

Mehr Informationen unter:

www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere

Stuttgarter Fischliste 2016 | 2017

Der Verbraucherleitfaden für nachhaltigen Fischkauf



12. Auflage

GREENPEACE
Stuttgart

Heute schon die Welt gerettet?

Wer uns ehrenamtlich unterstützen möchte, ist bei unserem unverbindlichen Info- und Schnupperabend herzlich willkommen!

Mehr Informationen unter:

- www.greenpeace.de
 - www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere
- Auch bei facebook: Greenpeace Stuttgart**

Impressum

Greenpeace Stuttgart, Augustenstr. 57, 70178 Stuttgart;
www.stuttgart.greenpeace.de; mail@stuttgart.greenpeace.de;
T. 0711/48 69 65 **V.i.S.d.P.** Liane Preuß **Gestaltung** Edith Vollmer
Druck dieUmweltDruckerei **Stand** 05/2017 **12. Auflage**

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Greenpeace ist eine internationale Umweltorganisation, die mit gewaltfreien Aktionen für den Schutz der Lebensgrundlagen kämpft. Unser Ziel ist es, Umweltzerstörung zu verhindern, Verhaltensweisen zu ändern und Lösungen durchzusetzen. Greenpeace ist überparteilich und völlig unabhängig von Politik, Parteien und Industrie. Mehr als eine halbe Million Menschen in Deutschland spenden an Greenpeace und gewährleisten damit unsere tägliche Arbeit zum Schutz der Umwelt.

So wird die Stuttgarter Fischliste gelesen:

00 SUPERMARKT

Marke

ARTIKELBEZEICHNUNG

Produktart | Fangmethode | Herkunft o. Fanggebiet

PRODUKTART

T Tiefkühltruhe
K Kühlregal
D Dose

FANGMETHODE

AQ Aquakultur
ODER
WF Wildfang
MIT
RW Ringwaden
AL Angeln und Leinen
LL Langleine
PS Pelagisches
Schleppnetz
SA Schleppangel
KN Kiemennetz

HERKUNFT

DK Dänemark
DE Deutschland
IT Italien
VN Vietnam

FANGGEBIET

NOP Nordost-Pazifik
NWP Nordwestpazifik
WPO Westlicher pazifischer Ozean
SWP Südwestpazifik
ÖPO Östlicher pazifischer Ozean
NOA Nordostatlantik
SWA Südwestatlantik

Die Liste enthält nur eine Auswahl der empfohlenen Produkte, die gesamte Liste wird als Download zur Verfügung gestellt:

www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere

01 ALNATURA

Wilke's
BIO-FORELLEN FILETS
EDELGERÄUCHERT
K | AQ | DE

Wild Ocean
KABELJAU FILETS
T | WF - AL | NOA

Phare d'Eckmühl
SARDINEN AUS DER
BRETAGNE
IN NATIVEM OLIVENÖL
D | WF - RW | NOA

Fontaine
FILET VOM WILDLACHS
T | WF - SA | NOP

02 BASIC

Wild Ocean
KABELJAU FILETS
T | WF - AL | NOA
Naturland zertifiziert

BIO FORELLE
T | AQ | DE
Naturland zertifiziert

Phare d'Eckmühl
SARDINENFILETS AUS DER
BRETAGNE IN TOMATENSOSSE
D | WF - RW | NOA

Youkon
WILD&RED ALASKA
WILDLACHS
K | WF - AL | NOP

03 BIO B

Phare d'Eckmühl
SARDINEN AUS
DER BRETAGNE
IN NATIVEM OLIVENÖL
D | WF - RW | NOA

Youkon
YOUKON WILDLACHS
FILETS PREMIUM -
MIT BIO-KRÄUTERN
T | WF - AL | NOP

Wild Ocean
KABELJAU FILETS
MIT BIO-PANNADE
T | WF - LL | NOA
KABELJAU FISCHSTÄBCHEN
MIT BIO PANNADE
T | WF - LL | NOA

04 DENN'S

DANFOSS
GERÄUCHERTE BIO
FORELLENFILETS
K | AQ | DK
Naturland zertifiziert

followfish
BIO BLACK TIGER GARNELEN
T | AQ | VN
Naturland zertifiziert

Pan do Mar
KLEINE SARDINEN
IN BIO-OLIVENÖL
T | WF - RW | NOA

Fontaine
FILET VOM WILDLACHS
T | WF - RW + SA | NOP

05 EDEKA

Larsen
WILDLACHSFILETS
GARTENKRÄUTER
D | WF - RW + SA | NOP

EM - Edeka
BIO BLACK TIGER
GARNELEN NATUR
T | AQ

THUNFISCHSTEAKS
T | WF - AL | WPO

Iglo
LACHSSTÄBCHEN
T | WF - RW + LL | NOP

07 KAUFLAND

Appel
HERING ZARTE FILETS IN
TOMATEN-CREME VERFEINERT
MIT BASILIKUM
D | WF - PS | NOA

EM - K-Classic
THUNFISCH IN
SONNENBLUMENÖL
D | WF - RW | NOA + ÖPO

Sywan
BRATHERING IN MARINADE
D | WF - RW + PS | NOA

Femeg
THUNFISCH MEDAILLONS
T | WF - AL | WPO

Dovgan
GORBUSCHA WILDLACHS CAVIAR
K | WF - KN | NOP

Dittmann
SARDELLEN FILETS IN SALZ
K | WF - RW | SWA

06 GALERIA KAUFHOF

Vier Diamanten
THUNFISCH CHILI IN
OLIVENÖL
D | WF - RW | SWP

Deutsche See
WILDLACHSFILETS
T | WF - AL | NOP

Dittmann
SARDELLENPASTE
K | WF - RW | NOA - SWA

Stührk
WILDLACHS GERÄUCHERT
K | WF - KN | NOP

08 NATURGUT

Wild Ocean
KABELJAU FILETS
T | WF - AL | NOA

Landur
ALASKA WILDLACHSFILETS
T | WF - RW | NOP

Fontaine
FILET VOM WILDLACHS
IN BIO-SENF-HONIG-CREME
D | WF - AL + RW | NOA

Biomare
GERÄUCHERTE
BIO-FORELLENFILETS
K | AQ | IT
Naturland zertifiziert

09 NETTO

Sealuxe
THUNFISCHSTEAK
T | WF - AL | WPO

10 PENNY

Berida
WILDLACHSFILET
IN RIESLING-SOSSE
T | WF - KN | NWP
WILDLACHSFILET IN
ORANGE-SENF-SOSSE
D | WF - RW | NOP

EM-Penny
THUNFISCH IN
EIGENEM SAFT
D | WF - RW | WPO
THUNFISCH IN
SONNENBLUMENÖL
D | WF - RW | WPO

11 REWE

EM - ja!
THUNFISCHFILET
IN EIGENEM SAFT
D | WF - RW | WPO
SAHNE HERING FILET
HAUSFRAUEN ART
D | WF - AL | NOP

EM - Rewe
WEISSER THUNFISCH
OLIVENÖL, OREGANO
K | WF - RW + SN | NOA

Dittmann
SARDELLEN
IN PIKANTER PASTE
K | WF - RW | SWA