

Meer? Leer!

Das Problem:

Die Überfischung unserer Meere

Laut Welternährungsorganisation FAO sind 61,3 % der Speisefischbestände bis an die Grenze genutzt und 28,8 % überfischt oder erschöpft. Neben zu großen Fangmengen belasten zerstörerische und verschwenderische Fangmethoden die Fischbestände. Lösungen sind die Reduzierung der Fangquoten, schonende Fangmethoden und Meeresschutzgebiete.

Um etwas gegen die Überfischung der Meere zu tun, sollten Verbraucher weniger Fisch essen und wenn, dann die richtige Wahl treffen!

Dabei helfen der Greenpeace Fisch Einkaufsratgeber und die vorliegende **Stuttgarter Fischliste**.

Hinweise für Verbraucher:

- ▶ Essen Sie weniger Fisch, diesen dafür bewusst.
- ▶ Fragen Sie Ihren Lebensmittelhändler nach genauer Herkunft und Fangmethode des Fisches.
- ▶ Kaufen Sie Fisch nach den Empfehlungen des **Greenpeace** Fisch Einkaufsratgebers, den Sie auf unserer Homepage finden:
www.stuttgart.greenpeace.de/fischliste
- ▶ Nutzen Sie die vorliegende **Stuttgarter Fischliste** für Ihren Einkauf. Hier finden Sie eine Auflistung von Produkten, die für nachhaltigen Fischkonsum stehen.

Worauf achten?

Um Verbrauchern den Einkauf zu erleichtern, bietet die vorliegende Fischliste umseitig eine konkrete Auswahl nachhaltiger Fischprodukte und zeigt, wo diese in Stuttgart gekauft werden können.

Nachhaltigen Fisch gibt es aus Wildfang und aus Aquakultur. Damit Verbraucher die richtige Wahl treffen können, brauchen sie entsprechende Informationen, die auf der Verpackung oder an der Fischtheke zu finden sein sollten.

Ist die Kennzeichnung vollständig, kann der Verbraucher mit Hilfe des Greenpeace Fisch Einkaufsratgebers auch unabhängig der Greenpeace Fischliste die richtige Wahl treffen.

Auswahlkriterien

- ▶ Fischart
- ▶ Bei Fisch aus Wildfang:
FAO-Fanggebiet / Sub-Fanggebiet
Fangmethode
- ▶ Bei Fisch aus Aquakultur:
Herkunftsland
Aquakultur-Methode
Zertifizierungen (Bspw. Naturland)

Biomarkt oder Supermarkt?

Unsere Recherchen ergaben, dass die Biomärkte mittlerweile im Vergleich zu den Supermärkten weniger nachhaltige Produkte anbieten. Die Rechercheaktion wurde jedoch von allen Biomärkten gut aufgenommen.

Greenpeace fordert:

- ▶ Eine konsequent nachhaltige Bewirtschaftung der Fischbestände.
- ▶ Den Abbau der Überkapazitäten der weltweiten Fangflotten.
- ▶ Den Einsatz von schonenden Fangmethoden, die Beifang vermeiden und das Ökosystem nicht unnötig schädigen.
- ▶ Die Einrichtung von großflächigen Schutzgebieten, die 40% der Meere abdecken.

mehr Informationen unter:

www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere

Stuttgarter Fischliste 2016 | 2017

Der Verbraucherleitfaden
für nachhaltigen Fischkauf



11. Auflage

GREENPEACE
Stuttgart

Du möchtest die Welt retten?

**Dann mach' doch ehrenamtlich bei uns mit!
Wir heißen dich herzlich willkommen
bei unserem unverbindlichen Info- und
Schnupperabend!**

Mehr Informationen unter:

- 🌐 www.greenpeace.de
- 🌐 www.stuttgart.greepace.de/themen/meere

Auch bei facebook: Greenpeace Stuttgart

Impressum

Greenpeace Stuttgart, Augustenstr.57, 70178 Stuttgart;
www.stuttgart.greenpeace.de; mail@greenpeace-stuttgart.de;
T. 0711/48 69 65 **V.i.S.d.P.** Liane Preuß Gestaltung Edith Vollmer
Druck dieUmweltDruckerei Stand 10/2016 11.Auflage

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

So liest du die Stuttgarter Fischliste:

00 SUPERMARKT

Marke

ARTIKELBEZEICHNUNG

Produktart | Fangmethode | Herkunft o. Fanggebiet

PRODUKTART

T Tiefkühltruhe
K Kühlregal
D Dose

FANGMETHODE

AQ Aquakultur
ODER
WF Wildfang
MIT
RW Ringwaden
AL Angeln und Leinen
LL Langleine
PS Pelagisches
Schleppnetz
SA Schleppangel
KN Kiemennetz

HERKUNFT

DK Dänemark
DE Deutschland
IT Italien
VN Vietnam

FANGGEBIET

NOP Nordost-Pazifik
NWP Nordwestpazifik
WPO Westlicher pazifischer Ozean
SWP Südwestpazifik
ÖPO Östlicher pazifischer Ozean
NOA Nordostatlantik
SWA Südwestatlantik

Die Liste enthält nur eine Auswahl der empfohlenen Produkte, die gesamte Liste wird als Download zur Verfügung gestellt:
www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere

01 ALNATURA

Wilke's
BIO-FORELLEN FILETS
EDELGERÄUCHERT
K I A Q I D E

Wild Ocean
KABELJAU FILETS
T I W F - A L I N O A

Phare d'Eckmühl
SARDINEN AUS DER
BRETAGNE
IN NATIVEM OLIVENÖL
D I W F - R W I N O A

Fontaine
FILET VOM WILDLACHS
T I W F - S A I N O P

02 BASIC

Wild Ocean
KABELJAU FILETS
T I W F - A L I N O A
Naturland zertifiziert

BIO FORELLE
T I A Q I D E
Naturland zertifiziert

Phare d'Eckmühl
SARDINENFILETS AUS DER
BRETAGNE IN TOMATENSOSSE
D I W F - R W I N O A

Youkon
WILD&RED ALASKA
WILDLACHS
K I W F - A L I N O P

03 BIO B

Phare d'Eckmühl
SARDINEN AUS
DER BRETAGNE
IN NATIVEM OLIVENÖL
D I W F - R W I N O A

Youkon
YOUKON WILDLACHS
FILETS PREMIUM -
MIT BIO-KRÄUTERN
T I W F - A L I N O P

Wild Ocean
KABELJAU FILETS
MIT BIO-PANNADE
T I W F - L L I N O A
KABELJAU FISCHSTÄBCHEN
MIT BIO PANNADE
T I W F - L L I N O A

04 DENN'S

DANFOSS
GERÄUCHERTE BIO
FORELLENFILETS
K I A Q I D K
Naturland zertifiziert

followfish
BIO BLACK TIGER GARNELEN
T I A Q I V N
Naturland zertifiziert

Pan do Mar
KLEINE SARDINEN
IN BIO-OLIVENÖL
T I W F - R W I N O A

Fontaine
FILET VOM WILDLACHS
T I W F - R W + S A I N O P

05 EDEKA

Larsen
WILDLACHSFILETS
GARTENKRÄUTER
D I W F - R W + S A I N O P

EM - Edeka
BIO BLACK TIGER
GARNELEN NATUR
T I A Q

THUNFISCHSTEAKS
T I W F - A L I W P O

Iglo
LACHSSTÄBCHEN
T I W F - R W + L L I N O P

07 KAUFLAND

Appel
HERING ZARTE FILETS IN
TOMATEN-CREME VERFEINERT
MIT BASILIKUM
D I W F - P S I N O A

EM - K-Classic
THUNFISCH IN
SONNENBLUMENÖL
D I W F - R W I N O A + Ö P O

Sywan
BRATHERING IN MARINADE
D I W F - R W + P S I N O A

Femeg
THUNFISCH MEDAILLONS
T I W F - A L I W P O

Dovgan
GORBUSCHA WILDLACHS CAVIAR
K I W F - K N I N O P

Dittmann
SARDELLEN FILETS IN SALZ
K I W F - R W I S W A

06 GALERIA KAUFHOF

Vier Diamanten
THUNFISCH CHILI IN
OLIVENÖL
D I W F - R W I S W P

Deutsche See
WILDLACHSFILETS
T I W F - A L I N O P

Dittmann
SARDELLENPASTE
K I W F - R W I N O A - S W A

Stührk
WILDLACHS GERÄUCHERT
K I W F - K N I N O P

10 PENNY

Berida
WILDLACHSFILET
IN RIESLING-SOSSE
T I W F - K N I N W P

WILDLACHSFILET IN
ORANGE-SENF-SOSSE
D I W F - R W I N O P

EM-Penny
THUNFISCH IN
EIGENEM SAFT
D I W F - R W I W P O

THUNFISCH IN
SONNENBLUMENÖL
D I W F - R W I W P O

08 NATURGUT

Wild Ocean
KABELJAU FILETS
T I W F - A L I N O A

Landur
ALASKA WILDLACHSFILETS
T I W F - R W I N O P

Fontaine
FILET VOM WILDLACHS
IN BIO-SENF-HONIG-CREME
D I W F - A L + R W I N O A

Biomare
GERÄUCHERTE
BIO-FORELLENFILETS
K I A Q I I T
Naturland zertifiziert

11 REWE

EM - ja!
THUNFISCHFILET
IN EIGENEM SAFT
D I W F - R W I W P O
SAHNE HERING FILET
HAUSFRAUEN ART
D I W F - A L I N O P

EM - Rewe
WEISSER THUNFISCH
OLIVENÖL, OREGANO
K I W F - R W + S N I N O A

Dittmann
SARDELLEN
IN PIKANTER PASTE
K I W F - R W I S W A

09 NETTO

Sealuxe
THUNFISCHSTEAK
T I W F - A L I W P O