

## Meer? Leer!

### Das Problem:

#### Die Überfischung unserer Meere

Laut Welternährungsorganisation FAO sind 61,3 % der Speisefischbestände bis an die Grenze genutzt und 28,8 % überfischt oder erschöpft. Neben zu großen Fangmengen belasten zerstörerische und verschwenderische Fangmethoden die Fischbestände. Lösungen sind die Reduzierung der Fangquoten, schonende Fangmethoden und Meeresschutzgebiete. Um etwas gegen die Überfischung der Meere zu tun, sollten Verbraucher weniger Fisch essen und wenn, dann die richtige Wahl treffen! Dabei helfen der Greenpeace Fisch Einkaufsratgeber und die vorliegende **Stuttgarter Fischliste**.

### Hinweise für Verbraucher:

- ▶ Grundsätzlich rät Greenpeace, seltener Fisch zu essen, diesen aber dafür bewusst. Im Idealfall kann ganz darauf verzichtet werden.
- ▶ Sinnvoll ist es, sich beim Lebensmittelhändler nach der genauen Herkunft und Fangmethode des Fisches zu erkundigen.
- ▶ Für Fischeinkäufe helfen die Empfehlungen des Greenpeace Fisch Einkaufsratgebers, der auf unserer Homepage zu finden ist:  
[www.stuttgart.greenpeace.de/artikel/stuttgarter-fischliste](http://www.stuttgart.greenpeace.de/artikel/stuttgarter-fischliste)
- ▶ Zusätzlich bietet die vorliegende Stuttgarter Fischliste eine Auflistung von Produkten, die für nachhaltigen Fischkonsum stehen.

## Worauf achten?

Um Verbrauchern den Einkauf zu erleichtern, bietet die vorliegende Fischliste umseitig eine konkrete Auswahl nachhaltiger Fischprodukte und zeigt, wo diese in Stuttgart gekauft werden können.

Nachhaltigen Fisch gibt es aus Wildfang und aus Aquakultur. Damit Verbraucher die richtige Wahl treffen können, brauchen sie entsprechende Informationen, die auf der Verpackung oder an der Fischtheke zu finden sein sollten.

Ist die Kennzeichnung vollständig, kann der Verbraucher mit Hilfe des Greenpeace Fisch Einkaufsratgebers auch unabhängig der Greenpeace Fischliste die richtige Wahl treffen.

### Auswahlkriterien

- ▶ Fischart
- ▶ Bei Fisch aus Wildfang:  
FAO-Fanggebiet / Sub-Fanggebiet  
Fangmethode
- ▶ Bei Fisch aus Aquakultur:  
Herkunftsland  
Aquakultur-Methode  
Zertifizierungen (Beispielsweise: Naturland)

## Biomarkt oder Supermarkt?

Unsere Recherchen ergaben, dass die Biomärkte mittlerweile im Vergleich zu den Supermärkten weniger nachhaltige Produkte anbieten. Die Rechercheaktion wurde jedoch von allen Biomärkten gut aufgenommen.

## Greenpeace fordert:

- ▶ Eine konsequent nachhaltige Bewirtschaftung der Fischbestände.
- ▶ Den Abbau der Überkapazitäten der weltweiten Fangflotten.
- ▶ Den Einsatz von schonenden Fangmethoden, die Beifang vermeiden und das Ökosystem nicht unnötig schädigen.
- ▶ Die Einrichtung von großflächigen Schutzgebieten, die 40% der Meere abdecken.

### Mehr Informationen unter:

[www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere](http://www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere)

## Stuttgarter Fischliste 2016 | 2017

### Der Verbraucherleitfaden für nachhaltigen Fischkauf



12. Auflage

**GREENPEACE**  
Stuttgart

### Heute schon die Welt gerettet?

Wer uns ehrenamtlich unterstützen möchte, ist bei unserem unverbindlichen Info- und Schnupperabend herzlich willkommen!

### Mehr Informationen unter:

- [www.greenpeace.de](http://www.greenpeace.de)
  - [www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere](http://www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere)
- Auch bei facebook: Greenpeace Stuttgart**

### Impressum

Greenpeace Stuttgart, Augustenstr. 57, 70178 Stuttgart;  
[www.stuttgart.greenpeace.de](http://www.stuttgart.greenpeace.de); [mail@stuttgart.greenpeace.de](mailto:mail@stuttgart.greenpeace.de);  
T. 0711/48 69 65 **V.i.S.d.P.** Liane Preuß **Gestaltung** Edith Vollmer  
**Druck** dieUmweltDruckerei **Stand** 05/2017 **12. Auflage**

### Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Greenpeace ist eine internationale Umweltorganisation, die mit gewaltfreien Aktionen für den Schutz der Lebensgrundlagen kämpft. Unser Ziel ist es, Umweltzerstörung zu verhindern, Verhaltensweisen zu ändern und Lösungen durchzusetzen. Greenpeace ist überparteilich und völlig unabhängig von Politik, Parteien und Industrie. Mehr als eine halbe Million Menschen in Deutschland spenden an Greenpeace und gewährleisten damit unsere tägliche Arbeit zum Schutz der Umwelt.

# So wird die Stuttgarter Fischliste gelesen:

## 00 SUPERMARKT

Marke

ARTIKELBEZEICHNUNG

Produktart | Fangmethode | Herkunft o. Fanggebiet

## PRODUKTART

T Tiefkühltruhe  
K Kühlregal  
D Dose

## FANGMETHODE

AQ Aquakultur  
ODER  
WF Wildfang  
MIT  
RW Ringwaden  
AL Angeln und Leinen  
LL Langleine  
PS Pelagisches  
Schleppnetz  
SA Schleppangel  
KN Kiemennetz

## HERKUNFT

DK Dänemark  
DE Deutschland  
IT Italien  
VN Vietnam

## FANGGEBIET

NOP Nordost-Pazifik  
NWP Nordwestpazifik  
WPO Westlicher pazifischer Ozean  
SWP Südwestpazifik  
ÖPO Östlicher pazifischer Ozean  
NOA Nordostatlantik  
SWA Südwestatlantik

Die Liste enthält nur eine Auswahl der empfohlenen Produkte, die gesamte Liste wird als Download zur Verfügung gestellt:

[www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere](http://www.stuttgart.greenpeace.de/themen/meere)

## 01 ALNATURA

Wilke's  
BIO-FORELLEN FILETS  
EDELGERÄUCHERT  
K | AQ | DE

Wild Ocean  
KABELJAU FILETS  
T | WF - AL | NOA

Phare d'Eckmühl  
SARDINEN AUS DER  
BRETAGNE  
IN NATIVEM OLIVENÖL  
D | WF - RW | NOA

Fontaine  
FILET VOM WILDLACHS  
T | WF - SA | NOP

## 02 BASIC

Wild Ocean  
KABELJAU FILETS  
T | WF - AL | NOA  
Naturland zertifiziert

BIO FORELLE  
T | AQ | DE  
Naturland zertifiziert

Phare d'Eckmühl  
SARDINENFILETS AUS DER  
BRETAGNE IN TOMATENSOSSE  
D | WF - RW | NOA

Youkon  
WILD&RED ALASKA  
WILDLACHS  
K | WF - AL | NOP

## 05 EDEKA

Larsen  
WILDLACHSFILETS  
GARTENKRÄUTER  
D | WF - RW + SA | NOP

EM - Edeka  
BIO BLACK TIGER  
GARNELEN NATUR  
T | AQ

THUNFISCHSTEAKS  
T | WF - AL | WPO

Iglo  
LACHSSTÄBCHEN  
T | WF - RW + LL | NOP

## 06 GALERIA KAUFHOF

Vier Diamanten  
THUNFISCH CHILI IN  
OLIVENÖL  
D | WF - RW | SWP

Deutsche See  
WILDLACHSFILETS  
T | WF - AL | NOP

Dittmann  
SARDELLENPASTE  
K | WF - RW | NOA - SWA

Stührk  
WILDLACHS GERÄUCHERT  
K | WF - KN | NOP

## 10 PENNY

Berida  
WILDLACHSFILET  
IN RIESLING-SOSSE  
T | WF - KN | NWP  
WILDLACHSFILET IN  
ORANGE-SENF-SOSSE  
D | WF - RW | NOP

EM-Penny  
THUNFISCH IN  
EIGENEM SAFT  
D | WF - RW | WPO  
THUNFISCH IN  
SONNENBLUMENÖL  
D | WF - RW | WPO

## 03 BIO B

Phare d'Eckmühl  
SARDINEN AUS  
DER BRETAGNE  
IN NATIVEM OLIVENÖL  
D | WF - RW | NOA

Youkon  
YOUKON WILDLACHS  
FILETS PREMIUM -  
MIT BIO-KRÄUTERN  
T | WF - AL | NOP

Wild Ocean  
KABELJAU FILETS  
MIT BIO-PANNADE  
T | WF - LL | NOA  
KABELJAU FISCHSTÄBCHEN  
MIT BIO PANNADE  
T | WF - LL | NOA

## 04 DENN'S

DANFOSS  
GERÄUCHERTE BIO  
FORELLENFILETS  
K | AQ | DK  
Naturland zertifiziert

followfish  
BIO BLACK TIGER GARNELEN  
T | AQ | VN  
Naturland zertifiziert

Pan do Mar  
KLEINE SARDINEN  
IN BIO-OLIVENÖL  
T | WF - RW | NOA

Fontaine  
FILET VOM WILDLACHS  
T | WF - RW + SA | NOP

## 07 KAUFLAND

Appel  
HERING ZARTE FILETS IN  
TOMATEN-CREME VERFEINERT  
MIT BASILIKUM  
D | WF - PS | NOA

EM - K-Classic  
THUNFISCH IN  
SONNENBLUMENÖL  
D | WF - RW | NOA + ÖPO

Sywan  
BRATHERING IN MARINADE  
D | WF - RW + PS | NOA

Femeg  
THUNFISCH MEDAILLONS  
T | WF - AL | WPO

Dovgan  
GORBUSCHA WILDLACHS CAVIAR  
K | WF - KN | NOP

Dittmann  
SARDELLEN FILETS IN SALZ  
K | WF - RW | SWA

## 08 NATURGUT

Wild Ocean  
KABELJAU FILETS  
T | WF - AL | NOA

Landur  
ALASKA WILDLACHSFILETS  
T | WF - RW | NOP

Fontaine  
FILET VOM WILDLACHS  
IN BIO-SENF-HONIG-CREME  
D | WF - AL + RW | NOA

Biomare  
GERÄUCHERTE  
BIO-FORELLENFILETS  
K | AQ | IT  
Naturland zertifiziert

## 11 REWE

EM - ja!  
THUNFISCHFILET  
IN EIGENEM SAFT  
D | WF - RW | WPO  
SAHNE HERING FILET  
HAUSFRAUEN ART  
D | WF - AL | NOP

EM - Rewe  
WEISSER THUNFISCH  
OLIVENÖL, OREGANO  
K | WF - RW + SN | NOA

Dittmann  
SARDELLEN  
IN PIKANTER PASTE  
K | WF - RW | SWA

## 09 NETTO

Sealuxe  
THUNFISCHSTEAK  
T | WF - AL | WPO